

## Plan udzielania wsparcia w projekcie: „Program aktywizacji społeczno-zawodowej osób niepełnosprawnych“.

I edycja			
Rodzaj wsparcia	Okres realizacji wsparcia	Opis wsparcia	Adres realizacji wsparcia
<b>Indywidualny Plan Działania (IPD) - OPRACOWANIE ŚCIEŻKI REINTEGRACJI</b>	02.-03.2021	Każdy Uczestnik Projektu odbędzie spotkania, doradcą zawodowym, psychologiem i lekarzem/terapeutą w wyniku których opracowany zostanie <b>Indywidualny Plan Działania – ścieżka reintegracji</b> . Każdy z uczestników otrzyma co najmniej dwie formy wsparcia. Zapewniony jest zwrot kosztów dojazdów na spotkania dla uczestników.	Dokładny adres realizacji wsparcia zostanie wskazany uczestnikowi przed rozpoczęciem realizacji usługi.
<b>REINTEGRACJA SPOŁĘCZNA, w tym:</b> - WARSZTATY AKTYWIZACJI SPOŁĘCZNEJ, - WYJŚCIA INTEGRACYJNE, - INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA LUB COACHING, - TERAPIA RODZINNA Z PSYCHOLOGIEM, - POMOC PRAWNA, - INDYWIDUALNE DORADZTWO WIZERUNKOWE.	03-10.2021	<b>Uczestnik Projektu weźmie udział w:</b> 1. cyklu czterech 4-godzinnych (1 godz=45min.) grupowych warsztatów aktywizacji społecznej o tematyce – m.in. komunikacja międzyludzka, nauka funkcjonowania w życiu codziennym i korzystania z dóbr kultury, radzenie sobie ze stresem, budowanie pewności siebie, motywowanie do działania, nauka prawidłowej komunikacji z ludźmi, rozumienie i akceptowanie siebie i niepełnosprawności, itp. 2. integracyjnych wyjściach np. do teatru, kina, na wystawy itp. (3 wyjścia), 3. indywidualnej terapii psychologicznej lub coachingu (łącznie 10 godz. na osobę), 4. terapii psychologicznej rodzinnej dla uczestnika i członków rodzin/opiekunów (łącznie 10 godz. na rodzinę) – dla wybranych uczestników. 5. pomocy prawnej – 3 godz. pomocy dla każdego z uczestników w zakresie rozwiązywania problemów prawnych, sprawdzaniu i tworzeniu dokumentów. 6. indywidualnego doradztwa wizerunkowego – w postaci porad stylisty, wizażysty i fryzjera. Zapewniony jest zwrot kosztów dojazdów dla uczestników na te formy wsparcia.	Dokładny adres realizacji wsparcia zostanie wskazany uczestnikowi przed rozpoczęciem realizacji danej usługi.

<p><b>REINTEGRACJA ZDROWOTNA, w tym:</b> - REHABILITACJA ZDROWOTNA, - SPOTKANIA Z DIETETYKIEM</p>	<p>03-10.2021</p>	<p>Każdy Uczestnik Projektu w ramach rehabilitacji zdrowotnej weźmie udział w formie wsparcia indywidualnie dobranej do potrzeb uczestnika w ramach jego IPD. Będą to m.in. masaże, fizjoterapia, kinezyterapia, biofeedback. Każdy uczestnik skorzysta z łącznie 12 godzin wsparcia. Ponadto każdy uczestnik będzie mógł skorzystać z indywidualnych spotkań z dietetykiem (4 godz.), na których będzie możliwość ustalenia indywidualnej diety oraz rozmowy o zdrowym trybie życia. Zapewniony jest zwrot kosztów dojazdów dla uczestników na te formy wsparcia.</p>	<p>Dokładny adres realizacji wsparcia zostanie wskazany uczestnikowi przed rozpoczęciem realizacji danej usługi.</p>
<p><b>REINTEGRACJA EDUKACYJNA I ZAWODOWA, w tym:</b> - WARSZTATY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ, - SZKOLENIA ZAWODOWE, - STAŻE ZAWODOWE, - POŚREDNICTWO PRACY, - USŁUGI TRENERA PRACY, - WSPARCIE ASYSTENTA OSOBISTEGO OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ.</p>	<p>03-10.2021</p>	<p><b>Uczestnik Projektu weźmie udział w:</b> 1. <b>warsztatach aktywizacji zawodowej</b> – grupowych, 4 spotkania po 4 godz., na których nabędą umiejętności poruszania się po rynku pracy. 2. <b>szkoleniu zawodowym</b> – dobieranym indywidualnie do potrzeb i predyspozycji danego uczestnika; szkolenie kończy się dokumentem potwierdzającym zdobyte kwalifikacje/kompetencje, 3. <b>stażu zawodowym</b> trwającym 3 miesiące- dla max.50 z 60 uczestników projektu, 4. <b>pośrednictwie pracy</b> – pośrednik pracy będzie nawiązywał i podtrzymywał kontakty z pracodawcami zainteresowanymi przyjęciem na staż i/lub zatrudnieniem uczestników, udzielał aktywnej pomocy uczestnikom w poszukiwaniu pracy, 5. <b>usługach trenera pracy</b> – trener pracy będzie miał za zadanie poprawić lub zmienić sytuację zawodową uczestnika, 6. <b>wsparcie asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej</b> – wyłącznie dla uczestników potrzebujących tej formy wsparcia, na podstawie opinii lekarza/terapeuty na etapie indywidualnego planu działania - ścieżki reintegracji. Zapewniony jest zwrot kosztów dojazdów dla uczestników na te formy wsparcia.</p>	<p>Dokładny adres realizacji wsparcia zostanie wskazany uczestnikowi przed rozpoczęciem realizacji danej usługi.</p>